

Rhetoriktraining – die eigene Ausstrahlung verbessern

Ein-Tages-Intensivtraining für Führungskräfte

1. Überzeugendes Auftreten und Sprechen vor Gruppen

- Sicheres Auftreten – die eigene Körpersprache beherrschen
- Freies Sprechen mit und ohne Manuskript
- Rhetorische Stärken bewusst machen
- Videofeedback zur persönlichen Ausstrahlung
- Verbesserungschancen erkennen und sofort umsetzen
- Zündende Einstiege in eine Präsentation erarbeiten
- Wirkungsvollen Abschluss eine Rede vorbereiten

2. Übungen zur Verbesserung der Sprechtechnik und Argumentation

- Sie-orientiertes Denken und Sprechen einüben
- Übungen zur Stimmführung und Pausentechnik
- Stress und Blockierungen beherrschen lernen
- Übungen zur Steigerung der Schlagfertigkeit
- Die Zuhörer aktivieren und einbeziehen
- Kritische Zwischenfragen beantworten
- Mit Störungen fertig werden